

МЕНЮ

11.11.2025

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 35						
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 35 руб.		200	160	0,50	0,10	38,10
АБОНЕМЕНТ - 40						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	337	5,04	17,90	38,88
АБОНЕМЕНТ - 95						
Ттк382/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ	100	308	11,17	15,33	11,89
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	308	11,17	15,33	11,89
АБОНЕМЕНТ - 98						
854/2011	КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ (РУЛЕТКИ)	100	658	24,80	32,10	67,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		100	658	24,80	32,10	67,70
АБОНЕМЕНТ - 125						
427/1996	КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ	100	376	21,50	28,30	8,50
Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб.		100	376	21,50	28,30	8,50
АБОНЕМЕНТ - 25						
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,50	39,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	244	4,40	7,50	39,60
АБОНЕМЕНТ - 40						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		200	115	0,20	0,10	27,80

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы 39

М.И.Иванов

